

**XXIII REGIONALNY KONKURS Z BIOLOGII
DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
W ROKU SZKOLNYM 2025/2026**

**ORGANIZOWANY PRZEZ
JURAJSKIE STOWARZYSZENIE NAUCZYCIELI TWÓRCZYCH**

Regulamin konkursu

Uczniowie przystępują do konkursu na zasadzie dobrowolności i startują indywidualnie.

Konkurs będzie odbywał się w dwóch etapach:

I etap szkolny – **19.03.2026r. godz. 9⁰⁰**

II etap powiatowy – **14.05.2026r. godz. 10⁰⁰**

ETAP I

- **Zgłoszenia szkół do I etapu z podanym adresem e-mail szkoły przyjmowane będą do 10 marca 2026 roku na adres e – mail: jurajski.biologia2025@gmail.com**
- Pytania do I etapu będą przesłane **na skrzynkę e-mail szkoły w dniu 17.03.2026 roku.**
- Za przeprowadzenie I etapu odpowiedzialny jest **nauczyciel biologii** w danej szkole.
- Szkolna komisja konkursowa musi być zaakceptowana przez dyrektora szkoły.
- Do II etapu konkursu przechodzą uczniowie, którzy uzyskali **80%** punktów możliwych do zdobycia.
- Protokół z I etapu (można pobrać ze strony internetowej <https://jsnt93.wixsite.com/jsnt> z zakładki dokumenty) należy przesłać do dnia **27 marca 2026 roku** do koordynatora na adres e – mail: jurajski.biologia2025@gmail.com
- Prace konkursowe pozostają w szkole i są przechowywane do końca roku kalendarzowego.

ETAP II

- Etap II jest etapem powiatowym i wyłoni laureatów konkursu.
- Tytuł laureata otrzymuje uczeń, który uzyskał minimum **85%** poprawnych odpowiedzi z testu II etapu.
- Etap II odbywa się w Szkole Podstawowej w Siedlcu Dużym.
- II etap konkursu rozpoczyna się o godzinie 10.00.
- Za przeprowadzenie II etapu konkursu odpowiedzialny jest dyrektor Szkoły Podstawowej w Siedlcu Dużym oraz koordynator konkursu z biologii.
- Komisja sprawdzająca prace II etapu złożona z nauczycieli biologii ma 14 dni na podanie listy laureatów.
- Komisja zastrzega sobie prawo wskazania najlepszych prac w przypadku trudności z wyłonieniem laureatów konkursu.
- Na konkurs uczeń zgłoszony musi być z kompletem dokumentów kartą zgłoszenia podpisaną przez dyrektora szkoły i rodziców (prosimy o wykorzystanie analogicznego formularza z konkursów wojewódzkich) na adres e- mail:
jurajski.biologia2025@gmail.com
- Wyniki konkursu będą przesłane do szkół, oraz umieszczone na stronie internetowej
<https://jsnt93.wixsite.com/jsnt>

Koordynator
XXII Powiatowego Konkursu z Biologii
Maria Cwanek

ZAKRES TREŚCI NA XX POWIATOWY KONKURS Z BIOLOGII

Etap I

- budowa szkieletu człowieka i jego funkcje
- budowa i znaczenie mięśni
- budowa i funkcje krwi
- przebieg i funkcje krwioobiegu
- budowa i praca serca
- układ limfatyczny i jego rola w organizmie
- budowa i funkcje narządów oddechowych człowieka
- mechanizm wymiany gazowej
- istota oddychania
- podział i funkcje składników odżywczych
- budowa i funkcje narządów budujących układ pokarmowy człowieka
- trawienie i jego etapy
- zasady prawidłowego odżywiania
- budowa i rola narządów budujących układ wydalniczy człowieka
- etapy powstawania moczu
- skóra – budowa i funkcje
- budowa i działanie układu hormonalnego
- budowa i rola układu nerwowego
- budowa i działanie narządu wzroku
- budowa i działanie narządu słuchu i równowagi
- zmysły powonienia, smaku i dotyku
- budowa i funkcjonowanie męskiego i żeńskiego układu rozrodczego
- choroby i zapobieganie chorobom układów: ruchu, pokarmowego, wydalniczego, krążenia, oddechowego, rozrodczego, nerwowego i skóry

Etap II

- tkanki zwierzęce – podział, budowa i funkcje
- komórka jako podstawowa jednostka życia pod względem strukturalnym i czynnościowym
- podstawowe składniki plazmatyczne i nieplazmatyczne
- organelle komórkowe- budowa i funkcje w komórce

- porównanie komórki roślinnej, zwierzęcej, bakteryjnej i grzyba
- podstawowe pojęcia ekologiczne
- populacja i jej cechy
- oddziaływania między populacjami
- struktura i funkcjonowanie ekosystemu
- rodzaje ekosystemów
- obieg materii i przepływ energii w ekosystemie
- zależności pokarmowe
- różnorodność biologiczna
- zanieczyszczenia i ochrona atmosfery
- zanieczyszczenia wód
- zagrożenia i ochrona gleb
- ochrona przyrody w Polsce
- kwasy nukleinowe
- geny i genomy
- kod genetyczny
- podstawowe reguły dziedziczenia genów
- genetyczne uwarunkowania płci
- zmiany w informacji genetycznej
- choroby genetyczne człowieka

Forma sprawdzania: test pisemny mieszany

Literatura:

- Podręczniki zatwierdzone do szkoły podstawowej przez MEN zgodne z nową *Podstawą programową*
- *Atlas anatomiczny człowieka*, Wydawnictwo Nowa Era

Koordynator
XXII Powiatowego Konkursu z Biologii
Maria Cwanek